



План проведения «День здоровья» по МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни.

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ.
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе;
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества.

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Ответственный	Время и место проведения
1	Утренняя зарядка	1-11 классы	Классные руководители	8.00-8.15, мессенджер Ватсап
2	Онлайн- викторина	5-11 классы	Рафиков И.Х. Хафизова Д.М.	8.20-09.00, ZOOM
3	Конкурс загадок о спорте	1-4 классы	Классные руководители, Ахметшина И.Ф.	8.20- 09.00,ZOOM
4	Спортивный флеш-моб	1-11 классы	Классные руководители	09.10-09.20, мессенджер Ватсап
5	Проект «Мы- за ЗОЖ»	5-11 классы	Классные руководители	09.30-11.00, мессенджер Ватсап
6	Конкурс рисунков	1-4 классы	Хафизова Д.М.	Соц.сеть Инстаграм
7	Подведение итогов	1-11 классы	ЗДВР	11.00-11.15, ZOOM